

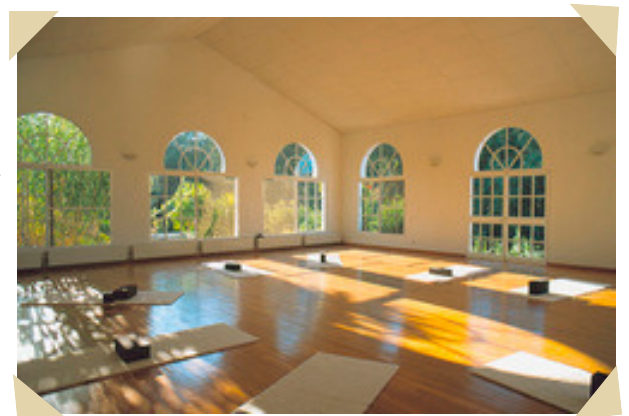
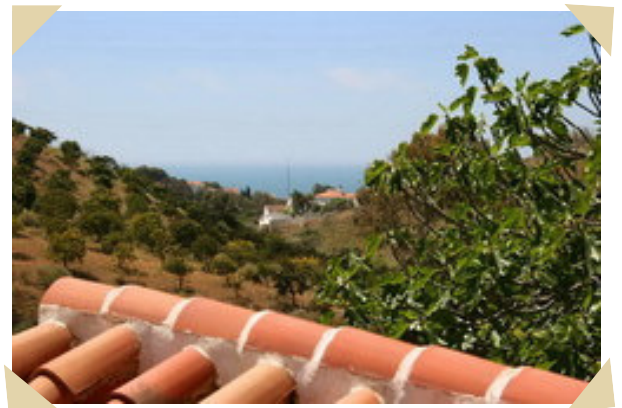


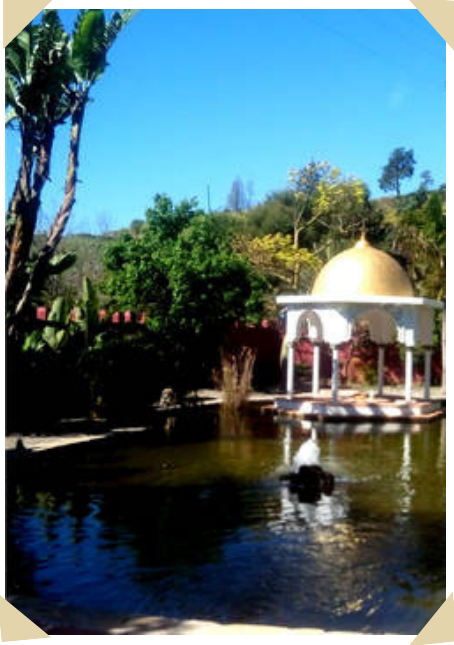
## Raus aus dem Alltag – Zeit für sich

Haben Sie Lust, das **Leben** in sich zu spüren? Nehmen Sie sich die **Freiheit**, die Sie verdienen. Fassen Sie **Vertrauen** in sich und ermöglichen Sie sich innere Vielfalt.

In dem kleinen Ort Benajárfabe in der andalusischen Provinz Málaga liegt das traumhafte Seminarhaus „Casa el Morisco“. In dieser Oase der **Ruhe** schaffen wir Raum zum Wohlfühlen.

An sieben Tagen erhalten Sie Impulse für **neue Perspektiven** und mehr **Freude** für Ihren Alltag. Kleine Achtsamkeitsübungen zeigen Ihnen, wie Sie sich selbst und Ihre Ziele erkennen. Sie gewinnen die Möglichkeit, mehr **Klarheit** und **Zufriedenheit** erleben zu können.





## Was erwartet Sie?

Eine inspirierende Mischung aus Elementen der Energie- und Körperarbeit:

- systemische Aufstellung, Resilienzstärkung, Meditation und Qi Gong in der Gruppe
- für Sie ganz individuell Akupunktur, TCM, Reiki und Kommunikations-/Beziehungsgestaltung

Sind Sie neugierig darauf, was **Wunderbares** in Ihnen steckt? Nutzen Sie die Chance. Entdecken Sie sich und Ihre Stärken. Wir gehen gemeinsam mit Ihnen neue Wege für mehr **Power, Spaß und Lebendigkeit**.

Wir freuen uns auf Sie!

### Infos zum Seminar

10. bis 17. Februar 2019 (An- und Abreise jeweils am Sonntag)

Preis pro Person: 490 EUR

Frühbucherpreis bis 30. September 2018: 440 EUR

Teilnehmer\*Innen: mind. 8 - max. 12

### Infos zur Unterbringung

Zweibettzimmer: 595 EUR pro Person/Woche

Einzelzimmer: 700 EUR pro Person/Woche

Preis inkl. Vollverpflegung mit abwechslungsreichem Ganztagesbuffet (vegetarisch/vegan) und Getränken.

### Weitere Infos und Anmeldungen

Ulf Haase: +49 40 18 20 01 56

info@ulfhaase.de [www.ulfhaase.de](http://www.ulfhaase.de) [hunakupunktur.weebly.com](http://hunakupunktur.weebly.com) [www.casaelmorisco.com](http://www.casaelmorisco.com)

Nicht im Preis enthalten: An- und Abreise.

Sonntags besteht jeweils ein Gratistransfer zwischen dem Flughafen Málaga und der „Casa el Morisco“.



Ulf  
Haase

Heilpraktiker für Psychotherapie  
Dipl. Finanzwirt  
Traumazentrierter Fachberater

Alejandro  
Ponce



Dipl. TCM und Akupunktur  
Dipl. Hispanistik  
Meister in Qi Gong